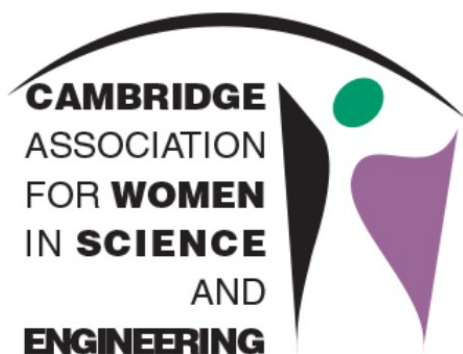


CamAWiSE

Посібник програми

Версія 4.2 березень 2023



<https://camawise.org.uk>

info@camawise.org.uk

ЗМІСТ

<u>Вступ до SamAWiSE</u>	2
<u>Програма наставництва</u>	2
<u>Ролі та обов'язки</u>	4
Ментори	6
Ментори	6
SamAWiSE	7
Кодекс поведінки	7
<u>План дій з наставництва</u>	9
Очікування та цілі	9
Завершення програми наставництва	10
<u>Додаткові ресурси</u>	11

Вступ до CamAWiSE

Кембриджська асоціація жінок у науці та інженерії ([CamAWiSE](#)) - це мережа для жінок у галузі науки, технологій, інженерії, математики та медицини (STEMM) у промисловості та академічних колах. Ми підтримуємо професійний розвиток жінок у STEMM, а також тих, хто зацікавлений у продовженні кар'єри в STEMM. Ми прагнемо сприяти залученню та утриманню жінок на посадах у сфері STEMM, а також забезпечити мережу інформації та натхнення.

Програма наставництва

Програма наставництва CamAWiSE має на меті об'єднати професіоналів з місцевої громади в Кембриджі та за його межами. Програма дозволяє наставникам і підопічним налагодити нові зв'язки, розширити свій досвід і розуміння професійних сфер, що виходять за межі їхньої власної, а також здобути додаткові навички, необхідні для їхнього професійного та особистого життя.

Програма наставництва стартувала у 2020 році. У 2023 році ми наберемо четверту групу, в якій ми хочемо забезпечити широку участь наставників та підопічних з різним досвідом та з різних географічних регіонів.

Підтримка українських жінок у STEMM

У рамках цьогорічної програми ми хочемо підтримати українських жінок, які постраждали від війни в Україні. Ми запрошуємо українських жінок у STEMM подавати заявки на участь у програмі 2023 року в якості менторок. Учасницям

програми буде надано членство в SamAWiSE, і ми будемо намагатися підтримати їх у тому, щоб вони мали двомовних менторів та

передача ресурсів, отриманих від наставницької діяльності.

Заходи та графік програми наставництва

Програма менторства передбачає:

- Орієнтаційний захід для менті та менторів на початку програми у травні 2023 року.
- Шість місяців спілкування та зустрічей між ментором та підопічним.
- Когортні активності для підопічних. Ці онлайн-сесії спрямовані на те, щоб допомогти підопічним отримати максимальну користь від відносин з наставником і розвинути професійні навички в рамках програми.

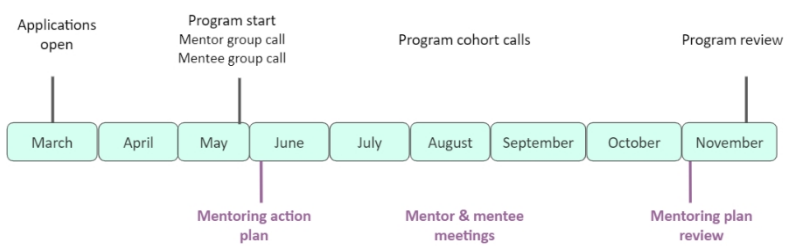


Очікується, що учасники-ментори будуть членами SamAWiSE, оскільки в рамках свого членства вони мають право на безкоштовну участь у трьох онлайн-заходах SamAWiSE.

Для участі в програмі наставництва необхідно подати заявку.

Заявки на когорті 2023 року мають бути подані до 30 квітня 2023 року. SamAWiSE зв'яжеться з заявниками до середини

травня 2023 року.



"Участь у програмі наставництва CamAwise підвищила мою впевненість у собі та дала мені чудові знання про різні інструменти та методи для підвищення ефективності на робочому місці та покращення управлінських навичок".

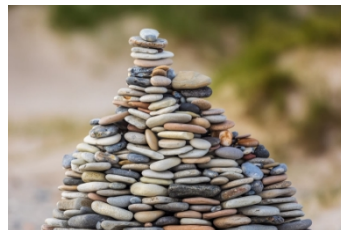
Учасник програми наставництва CamAWiSE

Ролі та обов'язки

Наставництво - це потужний підхід до особистого розвитку та розширення можливостей. Воно підтримує професійний розвиток, надаючи можливість дізнатися про інші кар'єрні шляхи або здобути нові знання та навички. Наставництво дозволяє підопічним отримати настанови та заохочення, підтримку щодо балансу між роботою та особистим життям, впевненість у собі та нові професійні перспективи. Для наставниць це можливість набути лідерських навичок та надихнути жінок у STEM. Відносини дозволять взаємно розширити мережу контактів між менторками та менторами.

Ментори та підопічні повинні погодитися дотримуватися [Кодексу поведінки](#) програми.

Учасники як підопічні є членами SamAWiSE протягом усього терміну дії програми, ментори можуть брати участь без зобов'язань щодо членства.¹



Наставник і підопічний повинні зустрічатися принаймні раз на місяць, але можуть зустрічатися частіше

частіше, якщо вони цього захочуть. Рекомендована тривалість зустрічі - 30-60 хвилин, очікується, що зустрічі відбуватимуться онлайн, хоча пари наставник і підопічний можуть обговорити найкращий для них спосіб проведення зустрічей. Під час першої зустрічі наставник і підопічний мають домовитися про те, коли і як вони зустрічатимуться протягом шести місяців, а також переглянути План дій з наставництва, в якому задокументувати основні правила, час зустрічей, а також цілі та завдання підопічного. Очікується, що під час участі в програмі наставники та підопічні дотримуватимуться всіх зобов'язань, взятих один перед одним.

SamAWiSE створить спеціальний канал Slack для учасників програми, щоб забезпечити обмін інформацією та взаємодію між учасниками.

І наставник, і підопічні повинні прагнути планувати зустрічі в такий час і в такому місці, щоб мінімізувати потенційні відволікаючі фактори. Рекомендується використовувати камери, але кожен наставник і підопічний повинні обговорити і домовитися про те, чи буде використовуватися камера або

тільки аудіозапис, залежно від їхніх уподобань і можливостей інтернет-з'єднання.

Будь-які особисті зустрічі мають відбуватися в нейтральному громадському місці. Якщо наставник і підопічний зустрічаються на каву, то від кожного з них очікується

¹ *Зображення Зденека Мачачека на Unsplash*

платити за власну випивку.

Коли обмін інформацією є конфіденційним, і наставник, і підопічний повинні чітко повідомляти про це і виконувати будь-які прохання про конфіденційність.

Програма наставництва не є консультаційною послугою, тому під час спілкування з наставником слід уникати наступних тем:

- подружні проблеми
- фінансові питання
- залежність від алкоголю або наркотиків
- насильство та жорстоке поводження
- психічні захворювання

Наставники

- Наставник повинен шукати можливості представити підопічного своїм контактам, щоб допомогти розширити мережу зв'язків ментора.
- Відповідальність за встановлення контакту з ментором лежить на ньому самому.
Однак, якщо наставник не отримав жодної звістки від свого підопічного протягом перших двох тижнів, він повинен спробувати зв'язатися з ним.
- Ментор визначатиме порядок денний та готуватиметься до зустрічей з наставником.

Підопічні

- Підопічний ініціює контакт зі своїм наставником.
- Підопічні повинні подумати над тим, що вони хочуть чого вони мають досягти під час програми, перш ніж звернутися до свого наставника. Це має включати в себе те,

чому підопічний сподівається навчитися, його цілі, бажану частоту зустрічей і т.д.

- Підопічний заповнює План дій наставництва за допомогою наставника.
- Підопічний повинен, за необхідності, ділитися з наставником своїми контактами.

SamAWiSE

SamAWiSE проводитиме орієнтаційні заходи для менторів та підопічних на початку програми, а також групові дзвінки для підопічних на різних етапах програми.

Якщо у підопічного виникають труднощі зі зв'язком з наставником, він повинен звернутися до SamAWiSE, і ми постараємося полегшити зв'язок між підопічним і наставником.

SamAWiSE прагне отримати зворотній зв'язок від учасників і може попросити наставників та підопічних заповнити коротке опитування про їхній досвід наприкінці програми. Це допоможе SamAWiSE переглянути програму на основі зворотного зв'язку з учасниками та врахувати майбутні зміни та вдосконалення програми.

SamAWiSE розмістить інформацію про програму на своєму веб-сайті.

Кодекс поведінки

SamAWiSE прагне до різноманітності та забезпечення безпечної та продуктивної програми наставництва, яка сприяє відкритому діалогу та вільному вираженню ідей, вільному від переслідувань, дискримінації та ворожої поведінки. SamAWiSE сприяє забезпеченню рівних можливостей для всіх учасників, незалежно від статі, сексуальної орієнтації, фізичних або розумових здібностей, інвалідності, зовнішнього вигляду, етнічної приналежності, релігії, політичної приналежності або

громадянства.

Очікується, що всі учасники будуть ставитися до інших з повагою та увагою, підтримувати стосунки без дискримінації чи переслідувань, дотримуватися професійної та етичної поведінки впродовж усього часу наставництва.

Учасники не повинні розголошувати, ділитися, копіювати або поширювати особисту інформацію один одного без згоди. Прохання про конфіденційність повинні задовольнятися.

Учасники повинні чесно представляти себе та повідомляти про будь-які потенційні конфлікти інтересів своєму наставнику/підопічному. Використання відносин з метою отримання неналежної вигоди, фінансової чи нефінансової, суворо заборонено. Це включає в себе пропозицію продуктів або послуг, а також прямі запити або пропозиції щодо працевлаштування.

SamAWiSE розглядатиме інформацію, зібрану в рамках Програми наставництва, як конфіденційну. Виняток становлять матеріали, які можуть бути використані для веб-сайту або рекламних матеріалів. У цих випадках буде запитуватися згода учасника. SamAWiSE дотримується вимог GDPR щодо захисту даних та конфіденційності.

"Наприкінці програми мене підвищили на посаді, і я можу лише подякувати моєму наставнику за підтримку та цінні поради, які він мені давав. Безумовно, було дуже добре, що він був поруч зі мною в цьому процесі".

Учасник програми наставництва SamAWiSE

Діяльність з наставництва План

1. Очікування та цілі

Щоб наші відносини були взаємовигідними і приносили задоволення, ми погоджуємося на наступне:

1. Зустрічатися щонайменше раз на місяць протягом півроку. Ми будемо зустрічатися:
 - a. _____ за допомогою відеоконференції
 - b. _____ по телефону
 - c. _____ інше (_____)

Наш графік зустрічей буде таким (дата, час, частота):

2. Зберігати конфіденційність наших відносин

3. Дотримуйтесь основних правил, які ми розробили для наших відносин.

Основні правила включають: *Будь ласка, перелічіть будь-які основні правила (наприклад, заборонені теми)*

- a. _____
- b. _____

4. Регулярно надавайте один одному зворотній зв'язок та оцінюйте прогрес

5. Працюйте над досягненням наступних цілей і завдань, які є основними у відносинах наставництва:

Цілі підопічного

- a. _____

b. _____

Цілі наставника

а. _____

в. _____

6. Якщо один з нас вважає, що продовження стосунків не є продуктивним, ми можемо вирішити звернутися за допомогою до сторонніх осіб або розірвати стосунки.

У цьому випадку ми погоджуємося використовувати закриття як можливість для навчання.

2. Завершення програми наставництва

Наприкінці програми наставник і підопічний можуть скористатися наведеними нижче питаннями, щоб поміркувати про успішність наставництва.

- Чи призвів ваш досвід наставництва до досягнення бажаних результатів, визначених під час першої зустрічі?
- Які аспекти менторства були найбільш корисними для вас?
- Які несподівані переваги були реалізовані?

Додаткові ресурси

Основні моменти програми наставництва CamAWiSE 2022:

camawise.org.uk/the-camawise-mentoring-programme-highlights-from-2022/

Допис у блозі Пейшенс Джеймс про її досвід участі у програмі в якості ментора:

camawise.org.uk/2022/11/21/camawise-mentoring-program-experience-as-a-mentee/

Менторська програма CamAWiSE: інтерв'ю з менторкою Беккі Холл у блозі:

camawise.org.uk/blog-the-camawise-mentoring-programme-an-interview-with-mentor-becky-hall/

Міжнародна асоціація
наставництва:

<https://mentoringassociation.org>

Європейська рада з питань наставництва та коучингу:

<https://www.emccouncil.org>